

Nestresovat se časem

Převzato z web stránek vira.cz, podle knihy Všední život s Duchem svatým od autorky Odile Haumonté



Lenost způsobuje, že zmeškáme tolik krásných příležitostí

Lenost způsobuje, že zmeškáme tolik krásných příležitostí. Pomáhejme sobě i svým dětem cvičit jejich vůli, prokážeme jim tím velkou službu. Snažím se svým dětem ukazovat, že prožitek ze zábavy je mnohem lepší, když máme hotové všechny úkoly a úlohy. K tomu pak přibude i pocit dobře udělané práce. Když si můj patnáctiletý syn stěžoval na to, že mu dlouhý úkol z matematiky zkazí celý večer, zeptala jsem se ho, proč nezačal už včera. „Asi jsem trochu líný,“ přiznal rozmrzelým hlasem. Na jaře jsme se tak pěkně pohádali, ale on nakonec svolil, že hned od začátku prázdnin věnuje hodinu denně přípravě na zkoušku, která měla být hned po prázdninách.

Když pak viděl, že poslední dny prázdnin byly spíše klidné a příjemné než zkažené množstvím zbývajících práce, jak to bývalo většinou, měl radost, že se dobře rozhodl. To rozhodnutí ho, pravda, ze začátku hodně stálo, ale může si díky němu pográtulovat k vítězství na dvou frontách: měl pěkné prázdniny (každodenní úkoly je nezkazily, jak se toho obával) a pocit dobře vykonané práce.

To hlavní je jen a jen na mně

Proč jsem některé dny plná elánu a odvahy, schopna přemísťovat hory jediným prstem, a hned den nato jsem nespokojená, vleču se a jsem tak našťavaná na lidi kolem, že zhltnu vše, co mi přijde pod ruku? A přitom naberu těch 800 gramů, kvůli kterým jsem se v posledních dnech strhala! Můžu mít výcvikový program i trenéra, ale to hlavní je jen a jen na mně.

Pane, požehnej tento den

Dnes ráno jsem v osm hodin vyrazila na jeden kopec, místo abych si vychutnávala napěněné kapučíno s croissantem. Běžet hodinu hned na začátku dne, když je mlha a kameny na cestě se zdají špičatější než obvykle, to je záhu! Kdyby mě do toho někdo nutil, nevím, jestli bych souhlasila. Ale stačí, abych chvíli běžela, a můj krok se prodlouží, všechny svaly a šlachy se prohřejí a harmonicky pracují a já obdivuji dokonalou „mechaniku“, díky které můžu dělat tyto pohyby a vyvíjet úsilí.

A příroda, která je už dlouho vzhůru, mě mnoha způsoby zdraví. Na věži v sousední vesnici se zvoní k modlitbě. Pane, požehnej tento den.

Zdroje: <https://www.vira.cz/texty/clanky/nestresovat-se-casem> ;
<https://www.drobnepamatky.cz/files/2017/socha-28869-2.jpg> .

Zpravodaj lounské farnosti



Vydává Farní rada Římskokatolické církve v Lounech
www.farnostlouny.com • Srpen 2024 • Ročník 17 • Neprodejně

Úvodní zamyšlení

„Napodobujte Boha jako jeho milované děti a žijte v lásce jako i Kristus miloval nás a zcela se za nás vydal.“

(Efezským 5,2)

Aktuálně

KAŽDOU STŘEDU od 10:00 se koná **mše svatá v Domově pro seniory U Pramene Louny.**

KAŽDOU SOBOTU od 18:00 se koná **v kostele sv. Jakuba v Cítolibeč mše svatá s nedělní platností.**

V NEDĚLI 11. srpna 2024 po mši svaté Vás zveme na **farní „kafíčko“.**

V NEDĚLI 11. srpna 2024 od 11:00 Vás zvou duchovní správa a Obecní úřad Opočno k **poutní slavnosti Nanebevzetí Panny Marie.**

V NEDĚLI 11. srpna 2024 od 16:00 Vás zvou duchovní správa a Obecní úřad Černčice k **poutní slavnosti ke cti svatého Vavřince.**

V NEDĚLI 18. srpna 2024 od 10:00 zveme všechny poutníky ze širokého okolí do Dolního Ročova k **POUTNÍ SLAVNOSTI NANEBEVZETÍ PANNY MARIE.** Mši svatou doprovodí lounský chrámový sbor a sólisté. Autobus z Loun bude mít zastávky: Žatecká brána – odjezd v 9:00, Tyršovo náměstí, Na Foukalce, Domov pro seniory a Cítoliby. Odjezd zpět ve 12:30.

Přehled nedělních a svátečních bohoslužeb

1. 8. 2024 PRVNÍ ČTVRTEK V MĚSÍCI

Kostel Nejsvětější Trojice a Čtrnácti svatých pomocníků
– Mše svatá v 17:30.

4. 8. 2024 18. NEDĚLE V MEZIDOBÍ

Děkanský kostel sv. Mikuláše – Mše svatá v 9:00.

6. 8. 2024 SVÁTEK PROMĚNĚNÍ PÁNĚ

Děkanský kostel sv. Mikuláše – Mše svatá v 17:30.

9. 8. 2024 SVÁTEK SV. TEREZIE BENEDIKTY OD KŘÍŽE

Děkanský kostel sv. Mikuláše – Mše svatá v 17:30.

11. 8. 2024 19. NEDĚLE V MEZIDOBÍ

Děkanský kostel sv. Mikuláše – Mše svatá v 9:00.

POUTNÍ SLAVNOST V OPOČNĚ

NANEBEVZETÍ PANNY MARIE – Mše svatá v 11:00.

POUTNÍ SLAVNOST V ČERNČICÍCH

KE CTI SVATÉHO VAVŘINCE – Mše svatá v 16:00.

15. 8. 2024 SLAVNOST NANEBEVZETÍ PANNY MARIE

Děkanský kostel sv. Mikuláše – Mše svatá v 17:30.

18. 8. 2024 20. NEDĚLE V MEZIDOBÍ

Děkanský kostel sv. Mikuláše – Mše svatá v 8:00.

POUTNÍ SLAVNOST V DOLNÍM ROČOVĚ

SLAVNOST NANEBEVZETÍ PANNY MARIE

– Mše svatá v 10:00. Pobožnost a svátostné požehnání ve 14:00.

25. 8. 2024 21. NEDĚLE V MEZIDOBÍ

Děkanský kostel sv. Mikuláše – Mše svatá v 9:00.

POUTNÍ MŠE SVATÁ V LIBČEVSI

KE CTI STĚTÍ SVATÉHO JANA KŘTITELE

– Mše svatá ve 11:00.

POUTNÍ MŠE SVATÁ VE VINAŘICÍCH

KE CTI SVATÉHO JILJÍ – Mše svatá ve 14:00.

Úryvky z textů církevních otců /8

Svatý Jan Zlatoústý (* 347, † 407)

IV. Homilie



(...) Duši naši nepostavil ani do stálého klidu, ani do stálého trápení, ale činí obojí dle své moudrosti; nenechává nás ve stálém klidu, abychom nezlenivěli, ale nenechává nás také ve stálém neštěstí, abychom neklesli a nezoufali si. Ponechme tedy Bohu, kdy skončíte má čas zkoušky, a jen se modleme a žijme svatě. Na nás jest, abychom se změnili ke ctnosti, věci pak Pána Boha jest, kdy ukončí. Jistě že Bůh chce více než ty tento požár udusiti, ale čeká na tvou spásu. Jako z klidu zrodila se bouře, tak možno očekávati z této bouře klid. Jako není stále zima, ale také léto, jako není stálá bouře ani stálý klid, ani stále noc ani stále den, tak také nebude stále soužení, ale nastane také klid, ale jen tehdy, budeme-li v této bouři Bohu děkovati.

Tři mládenci uvrženi do pece ohnivé nezapomněli na svou zbožnost, nepolekal jich plamen, nic jim neuškodil oheň, ale tím nadšeněji pěli svaté chvály, oheň stal se jim zdí, plamen šatem, pec studnou. Pec přijala je svázané a vydala rozvázané, přijala smrtelná jejich těla a jako nesmrtelných nedotkla se jich, tyrani svázali nohy jejich, a tyto nohy přemohly sílu ohně. Podivuhodná věc! Svázané rozvázal oheň, a sám naopak od přemožených jest přemožen, neboť zbožnost mláďenců přeměnila přirozenost věcí, aneb správněji řečeno, což jest podivuhodnější, přirozenost zůstala, a změnil se jen účinek. Neboť nezhasl oheň, nýbrž hořel, neměl však účinku, a co zvláštního, že nestalo se to na tělech svatých, ale na obuvi a šatu jejich. Jako šat Pavlův zaháněl nemoci a zlé duchy, a stín Petrův smrt, tak také obuv mláďenců potlačila působnost ohně. Nevím ani jak to mám říci, neboť zázrak tento převyšuje přesné vyjádření, vždyť síla ohně byla udušena i nebyla. Když se jednalo o těla těch svatých, byla udušena, když však bylo třeba roztrhati pouta, nebyla udušena. (...)